

LE FRIOUL, DES ILES DANS LA VILLE

Plan géolocalisé et informations supplémentaires
à retrouver sur la page web du carnet
carnets-balades-urbaines.fr/frioul



PARCOURS - 1H30

Départ : Port du Frioul, 13007 Marseille

Arrivée : Hôpital Caroline, 13007 Marseille

Niveau : ●●○ À partir de 9 ans

Mode de déplacement : À pied

ÉTAPES

1. Le quartier d'habitation
2. La Chapelle pour la Quarantaine
3. Le Fort de Ratonneau
4. La Plage Saint-Estève
5. L'Hôpital Caroline



ACTIVITÉ

* GLOSSAIRE



carnets-balades-urbaines.fr

La Compagnie des rêves urbains vous propose de découvrir en famille, en classe... l'architecture et le développement urbain de communes des Bouches-du-Rhône. Les carnets de balades urbaines comprennent un parcours ponctué d'activités ludiques et d'informations. Imprimez le carnet de votre choix et laissez-vous guider !

INTRODUCTION

Bienvenue sur les îles du Frioul ! Aujourd'hui, tu vas partir à la découverte d'un endroit mystérieux, tel un explorateur. Ouvre bien les yeux et les oreilles afin de ne rien manquer de ce que l'île pourrait te révéler...

OÙ SOMMES-NOUS ?

Le Frioul est un archipel : c'est un groupe d'îles proches les unes des autres. Il compte quatre îles principales : Pomègues, Ratonneau, l'Île d'If et Tiboulén.

L'archipel se trouve à 5 km de la côte. Même s'il se situe au beau milieu de la mer, il fait partie de la ville de Marseille, comme n'importe quel autre quartier !

DES ÎLES QUI SE VISITENT

Avec ses beaux paysages et ses plages idylliques, l'archipel attire de nombreux touristes. Environ 400 000 personnes prennent le bateau pour le visiter chaque année. C'est un espace naturel protégé qui fait partie du Parc National des Calanques.

Aujourd'hui, nous allons visiter **l'île de Ratonneau**. C'est la deuxième plus grande île de l'archipel et la seule qui est habitée. C'est là que se trouve le port du Frioul.

Des îles à l'intérieur d'une ville, cela peut sembler

étonnant ! Pendant cette balade, ta mission sera d'enquêter sur cet endroit : qui habite ici ? depuis quand ? y a-t-il des animaux ? des plantes ? que s'y passait-il auparavant ? Tiens-toi prêt car nous allons le découvrir ensemble !



Pour préserver la nature présente sur l'île, fais attention à toujours marcher sur les sentiers et à ne pas arracher de plantes.

Jette tes déchets uniquement dans les poubelles. Garde-les dans tes poches s'il n'y en a pas autour de toi.

POUR PRÉPARER LA BALADE

> QUE FAUT-IL EMPORTER ?

Un stylo, des crayons de couleur, une casquette, une gourde et des chaussures confortables !

> COMMENT VENIR ?

En transport : avec la navette maritime depuis le Vieux-Port.

> INFORMATIONS IMPORTANTES

Cet itinéraire emprunte des chemins de randonnées qui ne sont pas adaptés à des PMR ni des poussettes.

Consultez les bons gestes à adopter sur le site du Parc National des Calanques ici :



1

LE QUARTIER D'HABITATION



En sortant du bateau, avance sur le quai à gauche, en direction des bâtiments.

L'île de Ratonneau est la seule île habitée de l'archipel. Tous les logements ont été construits dans les années 1970, il n'y a pas si longtemps.

155 personnes y vivent toute l'année. D'autres viennent uniquement pour passer des vacances.

QUI HABITE ICI ?

Les habitants du Frioul sont comme le reste des Marseillais : parmi eux, il y a des enfants, des jeunes, des

adultes et des personnes âgées. Ces dernières sont les plus nombreuses sur l'île. Elles profitent d'une vie loin du bruit et de l'agitation de la ville.

UNE ÎLE SANS VOITURE

C'est très calme ici, non ? As-tu remarqué qu'il n'y avait pas de voiture ? Seules certaines personnes ont le droit d'en utiliser, comme le personnel qui ramasse les déchets par exemple. Les habitants se déplacent uniquement à pied ou à

VIVRE SUR UNE ÎLE, PAS PRATIQUE ?



BALADE-TOI DANS LE QUARTIER D'HABITATION. COCHE LES SERVICES* QUI EXISTENT SUR L'ÎLE.

- | | | | |
|-----------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|
| <input type="radio"/> | DES RESTAURANTS | <input type="radio"/> | UNE BOÎTE À LIVRES |
| <input type="radio"/> | UNE SUPÉRETTE | <input type="radio"/> | LES MARINS POMPIERS |
| <input type="radio"/> | UNE ÉCOLE | <input type="radio"/> | UN CABINET MÉDICAL |
| <input type="radio"/> | LA POSTE | <input type="radio"/> | UN COMMISSARIAT |
| <input type="radio"/> | UNE BOULANGERIE | <input type="radio"/> | UNE CAPITAINERIE* |

vélo. Moins de bruit, moins de pollution... Une bonne nouvelle pour les animaux qui habitent l'île !

UNE ÎLE RELIÉE À LA VILLE

Comme tu peux le voir, les îles du Frioul ne disposent que d'un petit nombre de services. Les habitants sont obligés d'aller régulièrement sur le continent car ils ne peuvent pas tout trouver sur l'archipel. Pour cela, ils prennent la navette maritime qui relie l'île au Vieux-Port de Marseille. Ce bateau est leur principal lien avec la ville. Il transporte aussi les colis et autres objets nécessaires à la vie sur place.

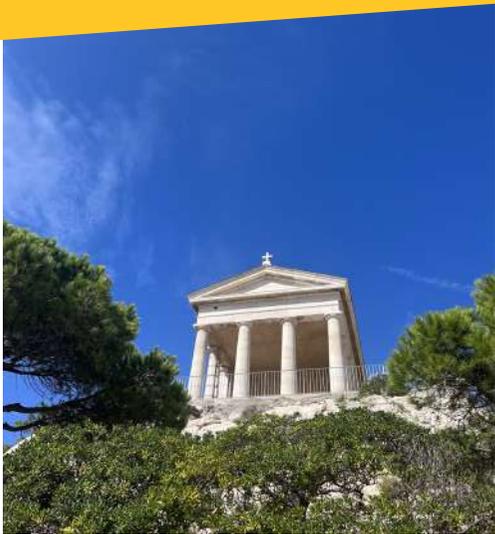
La vie des habitants du Frioul semble donc bien différente de la vie des autres Marseillais.

En te baladant dans le quartier, n'hésite pas à interroger les passants ! Tu trouveras peut-être des habitants qui pourront te parler de leur vie ici : comment font-ils pour faire leurs courses ? pour aller au travail ?

Il y a très peu d'habitations sur l'île, c'est vrai. Mais il y a encore 50 ans, il n'y en avait aucune ! Qu'y avait-il alors auparavant ? Continue la balade pour le découvrir...

2

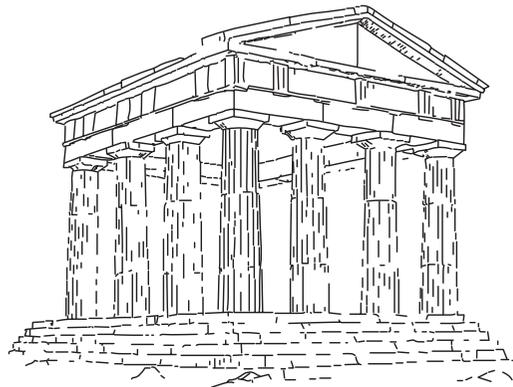
LA CHAPELLE POUR LA QUARANTAINE



Après avoir fait le tour du quartier, monte jusqu'à la Chapelle en empruntant la rue à droite de la digue

En regardant cette chapelle, on pourrait croire qu'il s'agit d'un temple grec de l'Antiquité ! Pourquoi ? Parce qu'elle possède plusieurs caractéristiques typiques des temples anciens :

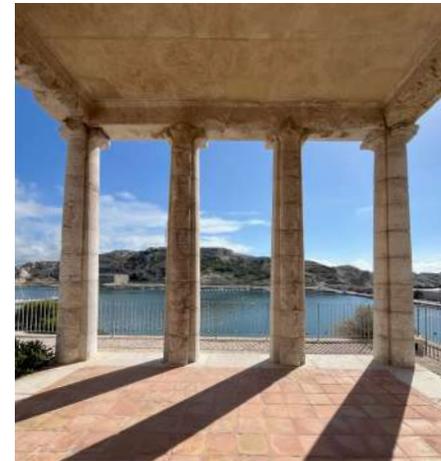
1. Des colonnes majestueuses
2. Une forme rectangulaire avec un fronton* au sommet
3. Une ouverture sur l'extérieur, invitant à observer le paysage
4. Une position en hauteur, visible de loin



En réalité, cette chapelle n'est pas si ancienne : elle a été construite dans les années 1820, il y a seulement deux siècles. C'est l'architecte Michel-Robert Penchaud qui l'a imaginée, en s'inspirant du style néo-classique, très en vogue à cette époque

Rappelle-toi : le quartier d'habitation de l'île a été construit en 1970, soit plus de 150 ans après cette chapelle. Mais alors, si personne ne vivait encore ici, pourquoi a-t-on construit cette chapelle ?

La réponse se cache plus loin dans ta balade.



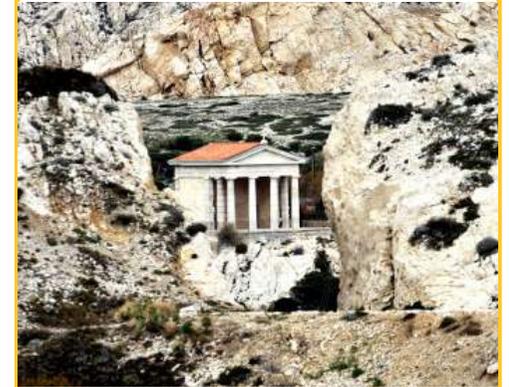
LE SAIS-TU ?

Le néo-classicisme en architecture est un style qui s'inspire des bâtiments de l'Antiquité, comme ceux de la Grèce et de Rome. Il utilise des colonnes, des dômes et des formes symétriques pour créer des bâtiments élégants et imposants. Ce style était populaire aux 18^e et 19^e siècles, surtout pour les monuments, les églises et les musées.

LES 3 DIFFERENCES

L'ENVIRONNEMENT DE LA CHAPELLE A BEAUCOUP CHANGÉ !

TROUVE LES 3 DIFFÉRENCES.



3 LE FORT DE RATONNEAU



Retrouve la route principale (le chemin de Saint-Estève). Une fois arrivé au niveau du centre de vacances Léo Lagrange, prend le sentier qui est un peu sur la gauche qui monte vers le fort.

Option : Si tu es d'humeur sportive, tu peux prendre les sentiers qui grimpent vers la calanque de Morgirot et qui vont ensuite vers le fort !

UNE ÎLE POUR PROTÉGER LA VILLE

Les premiers habitants de l'île étaient en réalité des soldats. Entre 1598 et 1610, le roi Henri IV a fait construire ce gigantesque fort. Son rôle était de protéger Marseille.

A l'époque, il y avait souvent des guerres. Les attaquants arrivaient par la mer. Du haut du fort, les soldats repéraient leurs bateaux de

très loin. C'est pour cette raison que le fort a été construit tout en haut de l'île. Une fois les bateaux repérés, les soldats passaient à l'attaque, bien protégés derrière les murs épais du fort. Leur mission : les empêcher coûte que coûte d'atteindre Marseille.

A l'origine, le fort était très impressionnant : il comportait 4 étages, un donjon en forme

d'hexagone, 2 énormes fours à pain et des citernes pouvant contenir 360 000 litres d'eau, assez pour 200 soldats !

À la fin du XIX^e siècle et pendant la Seconde Guerre mondiale, il a été transformé pour renforcer ses

défenses, mais certains travaux n'ont jamais été achevés.

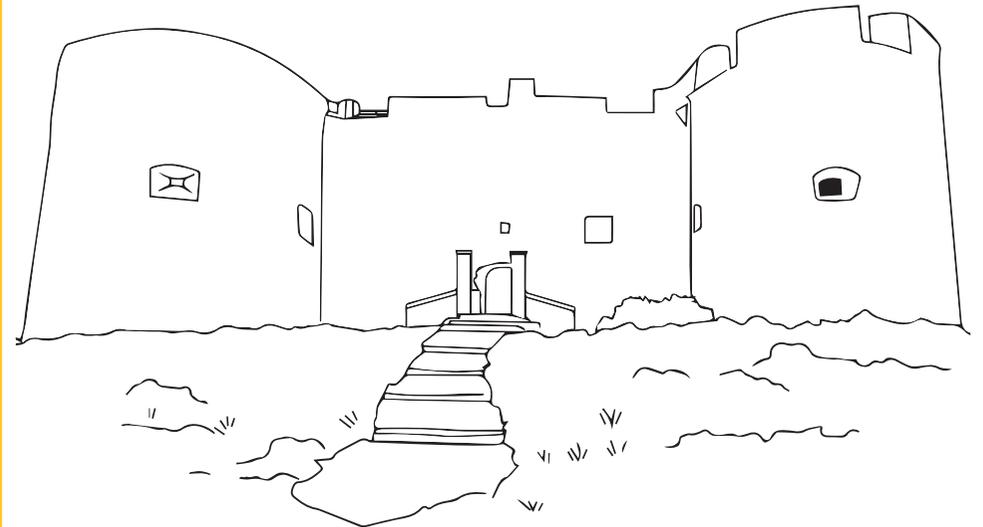
Aujourd'hui, plus besoin de protéger la ville. Les soldats sont partis depuis longtemps. Le fort est ouvert à tous les visiteurs. On peut s'y promener librement.

LE SAIS-TU ?

Depuis le fort, tu peux voir au loin le Château d'If. C'est la première forteresse royale de Marseille. Il a été construit sur l'ordre du roi François 1er il y a 500 ans. Cette forteresse a servi de prison pendant près de 400 ans, accueillant parfois plus de 1000 détenus. A l'époque, on a pensé que c'était l'endroit idéal car il est difficile de s'enfuir d'une île... Le château d'If a été rendu très célèbre par le roman de l'écrivain Alexandre Dumas, "Le comte de Montecristo" car une partie de l'histoire se passe dans ce château. Aujourd'hui, on ne trouve plus de prisonniers dans la forteresse. C'est devenu un musée que l'on peut visiter.

LA VIE EN COULEURS

REDONNE SES COULEURS AU CHATEAU D'IF !



Sur l'île de Ratonneau, il y a peu d'humains, mais on y trouve un riche écosystème*.

En te promenant, tu peux observer beaucoup d'animaux et de plantes typiques de la Méditerranée. Et bien sûr, tu as sûrement remarqué que les gabians* adorent cet endroit ! Attention

au printemps, quand ils pondent leurs œufs : ils peuvent être très agressifs si tu t'approches trop près de leur nid.

LA FLORE DES ÎLES

Sur l'archipel, on trouve environ 370 espèces de plantes. La plupart d'entre elles sont méditerranéennes. Elles sont bien



Une fois sorti(e) du fort, balade-toi le long du chemin en zig zag qui mène à la mer, tout en réalisant l'activité.

adaptées au climat sec et à la terre calcaire* qui absorbe très vite l'eau.

Certaines plantes viennent d'ailleurs. Ces plantes exotiques, comme l'agave ou le figuier de barbarie, ont été ramenées du Mexique ou d'Amérique du Sud par les hommes. Même si elles sont jolies, elles envahissent l'espace des plantes locales et les empêchent de grandir. C'est pourquoi le Parc National des

Calanques organise des opérations pour arracher ces plantes dans certaines zones.

DES ARBRES PARTICULIERS

Tu te dis peut-être qu'il y a peu d'arbres. Mais observe bien : certains arbres poussent si près du sol qu'ils ressemblent à des buissons ! C'est à cause des vents forts qui soufflent sur l'île.

A LA DECOUVERTE DE LA FLORE LOCALE



SUR LE CHEMIN JUSQU'À LA PLAGE, REGARDE AUTOUR DE TOI, TOUCHE, SENS ET PRENDS EN PHOTO CES DIFFÉRENTES PLANTES. ATTENTION, EN FONCTION DE LA SAISON, LES PLANTES N'ONT PAS TOUJOURS LE MÊME ASPECT ! ELLES PEUVENT ÊTRE EN FLEURS PAR EXEMPLE. COCHE CELLES QUE TU AS TROUVÉES.



L'OLIVIER



LE FIGUIER



LE PIN



LE THYM



LE ROMARIN



LA LAVANDE



LE LYS DE SABLE



L'ASTRAGALE DE MARSEILLE



LE FUMETERRE DE MUNBY



L'AGAVE



LE FIGUIER DE BARBARIE



LA GRIFFE DE SORCIÈRE

5

L'HÔPITAL CAROLINE

MÈNE L'ENQUÊTE !

BIENVENUE À L'HÔPITAL CAROLINE, CONSTRUIT EN 1820 ! POURQUOI A-T-ON CONSTRUIT UN HÔPITAL SUR UNE ÎLE INHABITÉE ? POUR RÉSOUDRE CE MYSTÈRE, LIS ET EXAMINE LES INDICES CI-DESSOUS. QUAND TU PENSES AVOIR TROUVÉ LA RÉPONSE, LIS LE TEXTE EXPLICATIF.

Indice 1 : Un lieu isolé

Cet hôpital est sur une île, loin de la ville de Marseille. À ton avis, pourquoi a-t-on cherché à l'éloigner ?

Indice 2 : Photos d'archives

Observe ces photos qui datent de 1901. On y voit des personnes bourgeoises qui ont l'air en forme. Pourtant, elles sont à l'Hôpital Caroline. Que font-elles ici ?

**Indice 3: Le mot "quarantaine"**

Ce mot vient du chiffre 40. Il s'agit d'une période d'isolement pour éviter que des maladies se propagent en se transmettant d'une personne à l'autre. C'est également le nom de la chapelle que tu as visité.



Poursuis ton chemin en suivant la route le long de la plage Saint-Estève pour arriver à l'Hôpital Caroline. Commence par l'activité avant de lire le texte explicatif.

**UNE ÎLE POUR SE PROTÉGER DES MALADIES**

Autrefois, les îles du Frioul servaient à protéger Marseille, non seulement des ennemis, mais aussi des maladies. Les bateaux venus de loin transportaient parfois des virus très contagieux*, contre lesquels les habitants de la région n'étaient pas immunisés*. Dès le XVI^e siècle, les navires étrangers étaient obligés de rester ici en quarantaine pour s'assurer qu'ils n'apportent pas de maladies dangereuses.

En 1720, une terrible épidémie* de peste a frappé Marseille, tuant la moitié de ses habitants. Cet événement a poussé les pouvoirs publics à renforcer les mesures pour protéger la ville. En 1820, face à la menace de la fièvre jaune, un hôpital a été construit sur le Frioul : l'Hôpital Caroline, qui a ouvert en 1828. Il pouvait accueillir une cinquan-

taine de personnes. Les bâtiments, disposés autour d'une grande cour, étaient ouverts au vent, car on pensait que l'air frais aidait à guérir. Au centre, une chapelle permettait aux malades d'assister à la messe sans quitter leur lit, grâce à de grandes fenêtres vitrées.

L'Hôpital Caroline a aussi été utilisé pour soigner des soldats malades. Il a continué à fonctionner jusqu'en 1941 et a été abandonné après la Seconde Guerre mondiale.

Aujourd'hui, l'Hôpital est en rénovation. Bien qu'il soit rarement ouvert au public, il est possible de le visiter lors d'événements spéciaux comme les Journées du Patrimoine.

ET DEMAIN ALORS ?



La balade est terminée ! Tu peux t'asseoir tranquillement pour en apprendre sur le futur des îles du Frioul.

Lors de cette balade, tu as découvert les nombreuses fonctions des îles du Frioul au fil du temps : la défense militaire, la protection sanitaire*, l'habitat. Tous ces usages ont été initiés par l'homme, mais de nombreuses espèces de faune et de flore locales ont toujours peuplé ces îles, peu importe les époques.

Depuis quelques années, le tourisme se développe de plus en plus. Des milliers de visiteurs viennent chaque année arpenter l'archipel, sans toujours faire attention à leur impact. Cela menace les plantes, qui risquent d'être piétinées, et les animaux, qui pourraient s'étouffer en avalant des déchets abandonnés par exemple. Le Parc National des Calanques travaille activement pour protéger ces espèces vulnérables. D'ailleurs, en 2025, la Villa Marine ouvrira ses portes sur l'île de Ratonneau pour accueillir les visiteurs et les sensibiliser à la préservation de la biodiversité.

Avec les vestiges que tu as croisés, l'archipel peut parfois ressembler à une île abandonnée. Pourtant, la Ville de Marseille travaille petit à petit à restaurer ce patrimoine. Par exemple, à partir de 2025, le Pavillon Hoche, un ancien bâtiment militaire, sera réhabilité.

Ainsi, le Frioul est bien plus qu'un lieu de promenade : c'est un trésor d'histoire et de nature. Grâce à la vigilance des visiteurs et aux efforts de préservation, il continuera d'être un espace unique, où patrimoine et biodiversité se rencontrent.



LE SAIS-TU ?

En 1975, le maire de Marseille, Gaston Defferre, a réussi à rouvrir l'île au public, qui était jusque-là une zone militaire interdite. Il voulait en faire un véritable village. Un grand projet appelé "le village du Frioul" prévoyait de construire des logements pour 1 500 habitants, des hôtels, des restaurants, un centre de plongée, une école, un collège, un lycée et même un centre médical.

Finalement, seuls quelques appartements et un centre de vacances ont été construits avant l'abandon du projet. Le Frioul a donc failli devenir une vraie station balnéaire !



PROLONGER LA BALADE...

> A VISITER

L'île de Pomègues qui se trouve de l'autre côté de la digue. Elle est la plus grande de l'archipel et regorge elle aussi de vestiges du passé.

> A VOIR

Frioul, îles du voyage : un documentaire réalisé par le Parc National des Calanques disponible en libre accès sur Youtube.

> A LIRE

Iles du Frioul, l'histoire : un ouvrage écrit par François-Noël Richard retraçant l'histoire très mouvementée des îles du Frioul (Editions Alpes de Lumière, 2018).

* GLOSSAIRE

Calcaire : C'est un type de roche qui se forme grâce à des coquillages et des petits morceaux de roche qui s'écrasent et se collent ensemble au fond des mers. Elle est souvent blanche ou beige. On la trouve dans beaucoup de falaises et de constructions.

Capitainerie : c'est le bureau du capitaine du port. Elle veille au respect des règles du port.

Ecosystème : C'est l'ensemble des animaux, des plantes qui vivent et interagissent dans un environnement.

Epidémie : maladie qui se propage rapidement et touche un grand nombre de personnes.

Fronton : C'est une grande partie en forme de triangle qu'on trouve au-dessus de l'entrée de certains bâtiments comme les temples grecs. Il est souvent décoré de sculptures pour raconter des histoires ou montrer des symboles importants.

Gabian : goéland.

Immunisé : une personne est immunisée quand elle est protégée contre une maladie.

Protection sanitaire : Sanitaire c'est ce qui est relatif à la santé. On parle donc ici d'un moyen de protéger une ville ou un endroit contre les maladies.

Services : Ce sont des endroits importants qui aident les gens dans leur vie de tous les jours. Par exemple, un hôpital est un endroit où l'on soigne les malades. Une gendarmerie est un endroit où les policiers travaillent pour protéger les habitants.

SOURCES ICONOGRAPHIQUES

TOUTE SOURCE NON RÉPERTORIÉE EST L'OEUVRE DE LA COMPAGNIE DES RÊVES URBAINS.

1ÈRE PAGE :

Fonds de carte IGN Géoportail

2) LA CHAPELLE POUR LA QUARANTAINE

Temple : Simon Waldherr

Chapelle : Dominique Milherou

3) LE FORT DE RATONNEAU

Coloriage : Inspiration Centres monuments nationaux

5) L'HÔPITAL CAROLINE

Image d'archives : Archives départementales des Bouches-du-Rhône

RÉPONSES AUX JEUX

VIVRE SUR UNE ÎLE, PAS PRATIQUE ?



DES RESTAURANTS



UNE BOÎTE À LIVRES



UNE SUPÉRETTE



LES MARINS POMPIERS



UNE CAPITAINERIE

LES DIFFÉRENCES

Roches

Habitations

Port



MÈNE L'ENQUÊTE !

Les indices devaient te permettre de comprendre que l'Hôpital Caroline servait à recevoir et soigner les passagers de bateaux arrivant de l'étranger. Voici le sens des indices :

1. Un lieu isolé : cela permet de ne pas contaminer les autres habitants de Marseille en cas de maladie.
2. Photos d'archives : ces photos montrent des passagers revenant d'un voyage en Syrie, contraints de rester sur l'île du Frioul pendant plusieurs jours pour vérifier qu'ils ne sont pas malades.
3. Quarantaine : cela veut dire que les îles du Frioul étaient le lieu à Marseille où les arrivants devaient effectuer leur quarantaine.